



Aromaterapia ed oli essenziali nel quotidiano

PROGRAMMA DEL CORSO

Le basi dell'aromaterapia e dell'utilizzo degli oli essenziali nel quotidiano

info su www.medicina-cinese.it

Domenica 11 Ottobre 2020

ore 10:00 - 12:00 - OLI01: Estrazione di un olio essenziale in corrente di vapore

Domenica 18 Ottobre 2020

ore 10:00 - 11:00 – OLI02a: Teoria di base (parte 1)

ore 11:00 - 12:00 – OLI02b: Teoria di base (parte 2)

Domenica 25 Ottobre 2020

ore 10:00 - 11:00 – OLI03a: Oli per la salute: ansia, sonno, stress

ore 11:00 - 12:00 – OLI03b: Oli per la salute: dolori muscolari e articolari

Domenica 8 Novembre 2020

ore 10:00 - 11:00 – OLI04a: Oli per la salute: digestione e colon

ore 11:00 - 12:00 – OLI04b: Oli per la salute: ciclo e menopausa

Domenica 15 Novembre 2020

ore 10:00 - 11:00 – OLI05a: i mali dell'inverno, immunità e prevenzione

ore 11:00 - 12:00 – OLI05b: i mali dell'inverno, trattamenti complementari

Domenica 22 Novembre 2020

ore 10:00 - 11:00 – OLI06a: Oli per la cura della persona, pelle, capelli, bocca

ore 11:00 - 12:00 – OLI06b: Oli per la cura della persona, corpo, circolazione, cellulite

Domenica 29 Novembre 2020

ore 15:00 - 16:00 – OLI07: Preparazione fragranza natalizia

Legenda:



Incontro Teorico ONLINE (Zoom)



Incontro pratico/esperienziale presso Associazione "La Ghianda"